

Консультация для родителей !

«Как научить детей не бояться прививок?»

Уважаемые родители! Не секрет, что многие дети боятся прививок, уколов, визитов врачей и т.д.

Бояться – это нормально. Но иногда страх настолько силен, что ребенок рыдает, кусается, кидается в кровать. Да и после укола чувствует себя обиженным на весь мир. Чтобы такого не произошло, нужно своевременно проводить коррекцию детских страхов. Почему своевременно?



Потому что накануне посещения врача ребенка необходимо настроить, подготовить к этому событию. Для этого можно, например, посмотреть мультфильм «Про бегемота, который боялся делать прививки», обсудить его. Малышу необходимо разъяснить, для чего делается прививка. С некоторыми детьми можно поиграть в игру «Больница», в которой малыш сам будет выступать в роли доктора и делать прививки. Почему с некоторыми? Потому что не все дети испытывают страх и волнение перед проведением прививок. Если вы заметили повышенную тревогу или малыш сам высказывает опасения по поводу посещения врача и выполнения прививки, в таком случае – играйте. Через игру ребенок проигрывает свои детские страхи, сам себя настраивает на посещение поликлиники. Ведь это не он боится врача, а кукла, а он взрослый, он доктор, он сам понимает важность и необходимость сделать прививку и объясняет это игрушечному персонажу. Конечно с вашей помощью, уважаемые родители.

Не стоит отмахиваться от детских страхов и говорить: «Укол – это ерунда. Я вот никогда не боялся уколов». Лучше сказать: «Сынок, я тебя понимаю». Тогда малыш будет уверен, что его эмоции и чувства важны, его понимают.

Вам, родители, предлагаю вспомнить, как вы относились в детстве к врачам? Боялись ли вы уколов? Попробуйте вспомнить подробности. И, вспомнив, расскажите об этом вашим детям.

