

Осень: как одеть ребенка на прогулку?

Осень – одно из самых красивых времен года. Разноцветная листва на деревьях... Но перед родителями часто возникает вопрос: как правильно одеть ребенка на прогулку? А ведь это не беспочвенно. Правильно одеть – значит в большей степени обезопасить от простудных заболеваний, а также дать возможность ребенку свободно двигаться и комфортно себя чувствовать.



Солнце светит, но не греет. Одежда должна быть теплой, хотя сама по себе она не греет, но между ней и телом - тепло. Теплосохраняющие свойства одежды зависят от ее покроя, количества слоев и ткани из которой она сшита. Высокой теплозащитой обладают многие мягкие ткани: шерсть, вельвет, трикотаж, флис, синтепон.

Какая же осень без дождей! В дождливую погоду одежда должна быть из непромокаемого материала. Обладающей хорошими теплозащитными свойствами. Куртки из синтепона очень легки, удобны, легко стираются и быстро сохнут.

Но помнить нужно и об индивидуальных особенностях ребенка! Малоподвижный, постоянно зябнувший ребенок должен быть одет теплее, чем активный. А часто укутанных малышей можно встретить чаще, чем достаточно тепло одетых.



Консультацию подготовила воспитатель Сидельникова А.А.