

Консультация для родителей «Если ребенок проявляет агрессию»

Группа №3

Детская агрессивность. Ее причины.

Из-за невозможности контролировать свои желания и эмоции, ребенок может быть нетерпеливым и проявлять некоторую агрессивность по отношению к сверстникам. Например, если ребенок хочет игрушку, а другой ему не дает в нее поиграть, ребенок может силой отобрать игрушку. Или если дети сидят рядом и один ребенок мешает другому, вместо просьбы подвинуться, он может оттолкнуть мешающего. Такие проявления силы абсолютно нормальны. С развитием речи и навыков общения, слова все больше заменяют действия.

Другие причины агрессивного поведения:

1. Неадекватная самооценка, чаще заниженная
 2. Стремление привлечь внимание взрослых
 3. Ребенок может копировать персонажей фильмов, придуманных героев
 4. Из-за кризиса: Ребенок стремится к обретению независимости и самостоятельности; Ребенок сталкивается с невыполнением своих желаний, запретами на удовлетворении определенных потребностей
 5. У ребенка возникает чувство страха и недоверие к окружающему миру (пришел новый врач в группу осматривать детей, дети ее не знают, они стали бояться ее).
- И т.д.

Профилактика детской агрессивности

Необходимо установить границы дозволенного и запреты на определенные формы проявления агрессии. Надо постоянно проговаривать их ребенку и напоминать о них. Во всех действиях взрослого должна быть ясность и четкость. Не стоит оглашать ребенку все запреты одним списком и за один раз.

Рекомендуется не использовать размытые и общие фразы: «Никого нельзя обижать», а говорить более конкретно: «Нельзя толкать и бить других людей, обзывать, специально ломать игрушки». Психологи советуют заменить частицу «не» (не дерись), словом «нельзя» (нельзя драться). Это обусловлено тем, что подсознание не воспринимает эту частицу, в отличие от слова – нельзя.

Также важно установить четкие правила. Если сегодня нельзя смотреть мультики, пока кушаешь, значит нельзя это делать и сегодня, и завтра, никогда.

Очень важно спрашивать дошкольника, чего он хочет. Часто дети не могут ответить на этот простой вопрос и удивляются тому, что если просто озвучить свое желание, то решение можно найти без драки.

Можно использовать игры и упражнения на расслабление, концентрацию внимания.

Необходимо учитывать и то, что ребенок не может переключиться и остановиться мгновенно, так как гнев и обида не проходят за секунду. Надо дать малышу время остыть,

а после переключить его внимание на какое-то занятие, шутку. Очень важно, чтобы дошкольник видел поддержку взрослого, когда он следует правилам и не нарушает их.

Также важно проживать эмоции вместе с ребенком. Проговаривать, что он чувствует, из-за чего, что это нормально.

Еще агрессия может проявляться во время истерики. Причины:

1. Физиологические (ребенок голоден, ему холодно, устал);
2. У него что-то не получается (предложить помощь или отвлечь);
3. Он проверяет вас на прочность, может требовать что-то, что ему нельзя (обнять, предложить компромисс);
4. Требуется внимания (обнять).

Воспитатель: Мурзакова Е.А.