

ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Из чего складывается трудолюбие?»

Наверняка в каждой семье в тот или иной момент можно увидеть такую картину: папа или мама сердито смотрят на горы игрушек, разбросанных по комнате их малышами. Ребенка уже несколько раз просили прибрать за собой, и тем не менее все игрушки по-прежнему валяются на полу.

Приучить детей убирать в комнате почти невозможно, однако это задача является одной из самых важных и имеющих длительные последствия для спокойствия в доме.

Проявив упорство, вы сможете приучить детей наводить порядок. Несмотря на то, что терпимость к беспорядку у родителей варьируется, приучая ребенка убирать за собой, вы прививаете ему полезные навыки, в том числе и организаторские.

Дети должны понимать ваши слова, чтобы подчиняться распоряжениям – например, убрать игрушки. Отдавая какое-либо распоряжение в первый раз, кто-то должен показать малышу, как это делается. Дети могут вести себя так, словно противятся вашим приказам, хотя на самом деле они просто растеряны.

Иногда малыши проявляют охоту в уборке, помогают, но без поддержки взрослых, направляющих их деятельность и доводящих ее до конца, дети быстро уклоняются от задачи.

Вот несколько советов, которые помогут вашему малышу научиться участвовать в домашних делах:

1. Пересмотрите свое отношение к уборке, поскольку дети подражают вашим действиям.
2. Избегайте криков или физических наказаний, приучая ребенка к домашней работе. Силой вы ничего не добьетесь. Помогите ребенку понять задачу, отдавая ему четкие, продуманные распоряжения.
3. Разделите работу. Скажите ребенку, что вы уберете одно, а он - другое. Общий приказ убрать в комнате озадачивает и пугает ребенка.
4. По возможности пользуйтесь книжными полками или ящиками для игрушек, чтобы приучить ребенка к порядку. Если у каждой игрушки будет свое место, уборка пройдет легче. Давайте ребенку посильные поручения.
5. Скажите «Если ты хочешь раскрашивать картинки, сначала надо убрать в комнате». Повторяйте эту фразу, и вскоре ребенок привыкнет к мысли, что он должен убрать за собой.
6. Похвалите ребенка за аккуратность, за то, что он положил игрушки на место, за помощь вам. Не ограничивайтесь словами. Подчеркните их объятиями и поцелуями.
7. Если вы наказываете ребенка за то, что он не убрал в комнате, не отменяйте наказание. Поняв, что вас можно разжалобить, ребенок никогда не будет вас слушаться.
8. Превратите уборку в развлечение, игру, соревнование.