



Уважаемые родители!

Представляю Вашему вниманию консультацию на тему
«Адаптация детей к ДОО»

- Провести первое знакомство родителей и ребенка с ДОО.
- Приходя в детский сад, желательно познакомится с группой, куда будет ходить ребенок, с сотрудниками, работающими там.
- В адаптационный период нежелательно разрушать любые привычки, в том числе и вредные, так как это осложнит приспособление к новым условиям. На момент поступления в детский сад необходимо предупредить воспитателя о «особых» привычках ребенка, если таковые имеются.
- Необходимо тренировать у ребенка систему адаптационных механизмов, приучать его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения.
- Нужно придерживаться режима дня максимально приближенного к режиму в ДОО.
- Готовится к посещению сада лучше вместе. Ребенок будет более заинтересован посещением ДОО, если родители, покупая необходимые вещи, будут привлекать и ребенка.
- Накануне первого посещения детского сада необходимо напомнить малышу, что завтра он идет в группу, и ответить на все вопросы.
- Первые несколько дней (приблизительно неделя, иногда до трех недель) желательно присутствие родителей в группе, на прогулке вместе с ребенком, т.к. с мамой ребенок чувствует себя уверенно и спокойно. В период адаптации пребывание ребенка в детском саду укорочено.
- Важно избегать обсуждения при ребенке волнующих проблем, связанных с детским садом.
- Необходимо подчеркивать, что ребенок по-прежнему дорог и любим.
- Вежливое и приветливое обращение родителей к сотрудникам детского сада расположит ребенка к общению с ними.

