

Первые шаги в детский сад

Вот желанная путевка в детский сад! С одной стороны – радость, с другой – волнение. Как отправить малыша с хорошим настроением, как избежать утренних слез, как самому родителю не тревожиться и держать себя в руках... Очень много вопросов, на которые педагоги помогут найти правильные ответы. Пару лайфхаков для родителей.

1. Внутренняя готовность отпустить ребенка в детский сад.

Для родителей очень важно осознать, что детский сад для ребенка это новый уровень самостоятельности малыша. Много сложностей возникает из-за нежелания или страха отпускать детей от себя. Детский сад – это не страшно, это новые друзья, новые эмоции.

2. Период до начала посещения.

Начинайте жить с малышом по-новому еще до похода в сад. Часто посещайте магазины, детские площадки, обязательно походы в гости. Ребенку нужно общаться с разными новыми людьми. Не ограничивайте общение только семьей.

3. Соблюдайте режим.

Режим дня для детей – очень важен. Многие дети сложно адаптируются из-за того, что дома у них один режим, а в саду – совсем иной. Если ребенок привык ложиться спать поздно, то естественно с утра будут слезы, поскольку малыш не выспался. Или днем не отдыхает дома, а в саду необходимо соблюдать тихий час, для отдыха. Распишите режим ребенку и потихоньку днем за днем ему следуйте.

4. Рассказы о детском садике.

Дети любят, когда мамы читают сказки. Придумайте для малыша несколько интересных историй о детском саду: о новых друзьях, занимательных играх, вкусной еде... Заранее ребенок будет знать, как интересно и познавательно в саду. Эти истории будут подогреть интерес малыша к походу в сад.

Адаптация и постепенное отделение от «своего» взрослого — это очень тонкий, индивидуальный процесс. Здесь нет готовых схем.

В зависимости от особенностей ребёнка, весь процесс может либо ускориться, либо, наоборот, замедлиться.

Как можно быстрее обозначьте границы: помещение группы — это территория детей и воспитателей. Родители могут находиться в раздевалке, и первое время ребёнок может выходить к ним столько, сколько ему нужно.

Он постепенно будет включаться во всё, что происходит в группе. Некоторые дети легко отпускают родителей в первый же день, а другие неделю держат близкого взрослого в раздевалке сада.

Когда оставляете ребёнка в саду, называйте точное время своего возвращения. Часто родители и воспитатели стараются чем-то увлечь ребёнка, а потом незаметно уйти. Внезапное исчезновение близкого взрослого — сильный стресс, который вызывает общую тревожность. Поэтому заранее обсуждайте свой уход и говорите, что будете делать (поедете по делам, на работу, в магазин). И постарайтесь ни в коем случае не опаздывать.

Будьте готовы к слезам при расставании. Слезы при расставании — это нормально, и практически все дети через это проходят. Когда нахождение в группе ещё не стало привычным, дети выражают слезами грусть от ухода родителей.

Не затягивайте прощание .

Например, целуйте, обнимайте, говорите, когда придёте, машите рукой и уходите.

Обязательно хвалите ребёнка за то, что он стал взрослым и ходит в садик. Интересуйтесь, как прошёл день. Рассказывайте о своих делах. Вы будете знать настроение ребёнка и продемонстрируете, как изменился его социальный статус. У него теперь тоже есть свои «дела». Акцентируйте внимание на положительных и интересных моментах в саду.

Думайте о том, как много хорошего вы делаете для него. Даже если вы не хотели отдавать ребёнка в сад, но жизнь изменила ваши планы. Ищите хорошие моменты. Детский сад позволяет детям стать более самостоятельными и независимыми.

Воспитатель: Сидельникова А.А.
гр.№3

