

Основное организованное меню на осенне-зимний период 2023-2024 гг. МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 163" (ясли)

1 неделя

	1	2	3	4	
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Суп молочный с крупой 150 Масло сливочное порциями 5 яйца вареные	Чай 150 Макаронные изделия отварные с маслом 90 Икра кабачковая для детского питания Бутерброд с маслом и джемом яйцо отварное	Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями) 10 Салат из горошка зеленого консервированного 30 Омлет паровой натуральный 65 Масло сливочное порциями 5 Кофейный напиток 150	Хлеб пшеничный 20 Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 150 Кисель молочный 60 (соус) Запеканка из творога 100	Чай с молоком 150 Суп молочный с клецками 150 Бутерброд с маслом и джемом яйца вареные
Второй	Кефир 150	Ряженка 150 Кондитерские изделия	Кефир 150 Салат из моркови 60	Ряженка 150	Кефир 150
Обед	Щи из свежей капусты 150 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов 140 Жаркое по-домашнему К первому блюду 12	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Суп картофельный с крупой 150 Компот из сухофруктов 150 Капуста тушеная 130 Котлеты рубленые 80 К первому блюду 12	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Фрикадельки мясные Суп картофельный с мясными фрикадельками Компот из сухофруктов 150 Каша рассыпчатая с квашеной капустой К первому блюду 12 Гуляш из отварного мяса 120	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 сок 150 Плов из птицы Винегрет овощной 30 Суп картофельный с бобовыми 150 К первому блюду 12	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Салат из соленых огурцов с луком 30 Компот из сушеных фруктов 140 Борщ с капустой и картофелем 150 Пюре картофельное 100 Котлеты рубленые из птицы 60 К первому блюду 12
Полдник, совмещенный	Сырники из творога сад 100 Плоды и ягоды свежие 100 Кофейный напиток 150 Кисель молочный 60 (соус)	Хлеб пшеничный 10 сок 100 Рагу из овощей 155 Пудинг рыбный паровой Плоды и ягоды свежие 100 Сдоба обыкновенная 70	Яблоки свежие 100 Хлеб пшеничный 20 сок 150 Кондитерские изделия Запеканка из печени с рисом Салат из кукурузы (консервированной) 30	Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Рыба соленая (порциями) 40 Кондитерские изделия Картофель отварной 100	Чай 150 Пудинг из творога с яблоками Кондитерские изделия Кисель молочный 60 (соус)

Основное организованное меню на осенне-зимний период 2023-2024 гг. МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №163" (ясли)

2 неделя

	1 Понедельник	2 Вторник	3 Среда	4 Четверг	5 Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный 20 Пудинг из творога (паровой) Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 150 Кисель молочный 60 (соус)	Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 20 Суп молочный с крупой "Геркулес" 150 Масло сливочное порциями 5 яйца вареные	Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями) 10 Масло сливочное порциями 5 Кофейный напиток 150 Икра кабачковая для детского питания Драчена	Хлеб пшеничный 20 Пудинг из творога (запеченный) Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 150 Кисель молочный 60 (соус)	Суп молочный с манной крупой 150 Кофейный напиток 150 Бутерброд с маслом и джемом яйцо отварное
Второй завтрак	Кефир 150 Салат из моркови 60	Ряженка 150	Кефир 150	Ряженка 150	Кефир 150
Обед	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Суп картофельный с перловой крупой 150 Компот из сухофруктов 150 Жаркое по-домашнему 170 К первому блюду 12	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Тефтели мясные Макаронные изделия отварные сад Компот из сушеных фруктов 140 Борщ с фасолью и картофелем, 150 Салат из свеклы 30 К первому блюду 12	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Салат из соленых огурцов с луком 30 Компот из свежих плодов 140 Кнели куриные с рисом Каша рассыпчатая 100 Суп с рыбными консервами 150 К первому блюду 12	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Компот из сухофруктов 150 Картофель отварной с квашенной капустой Суп картофельный с клецками 150 Котлеты рубленые 80 К первому блюду 12	Щи из свежей капусты с картофелем 150 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов 140 Каша рассыпчатая 100 Салат из свеклы 30 К первому блюду 12 Гуляш из отварного мяса 120
Полдник, совмещенный	Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Рыба запеченная с морковью, 80 Фрукты и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Пюре картофельное 100	Хлеб пшеничный 20 сок 150 Рагу из овощей 155 Фрукты и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Суфле из рыбы, 80	Хлеб пшеничный 20 сок 150 Фрукты и ягоды свежие 100 Сдоба обыкновенная 70 Запеканка картофельная с печенью Салат из свеклы 30	Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Рыба, запеченная в омлете Фрукты и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Икра свекольная или морковная 180 м	Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Птица, тушенная в соусе с овощами Фрукты и ягоды свежие 100