

Основное организованное меню на осенне-зимний период 2023-2024 гг. МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №163" (сад)

1 неделя

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----------------------|---|---|---|---|--|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями) Суп молочный с крупой 250 Масло сливочное порциями 5 яйца вареные | Макаронные изделия отварные с маслом 155 Какао с молоком 180 Икра кабачковая для детского питания Бутерброд с маслом и джемом яйцо отварное | Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями) 10 Салат из горошка зеленого консервированного 30 Омлет паровой натуральный Масло сливочное порциями 5 Кофейный напиток 180 | Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 180 Кисель молочный 60 (соус) Запеканка из творога 100 | Чай с молоком 180 Суп молочный с клёцками 250 Бутерброд с маслом и джемом яйца вареные |
| Второй завтрак | Кефир 180 | Ряженка 180 Кондитерские изделия | Кефир 180 Салат из моркови 60 | Ряженка 180 | Кефир 180 |
| Обед | Щи из свежей капусты 250 Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов 180 Жаркое по-домашнему К первому блюду 12 | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Суп картофельный с крупой 250 Компот из сухофруктов 180 Капуста тушеная 210 Котлеты рубленые 80 К первому блюду 12 | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Фрикадельки мясные Суп картофельный с мясными фрикадельками Компот из сухофруктов 180 Каша рассыпчатая с квашеной капустой К первому блюду 12 Гуляш из отварного мяса 120 | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 сок 180 Винегрет овощной 60 Суп картофельный с бобовыми 200 К первому блюду 12 Плов из птицы | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Салат из соленых огурцов с луком 60 Компот из сушеных фруктов 180 Борщ с капустой и картофелем 200 Пюре картофельное 150 Котлеты рубленые из птицы 60 К первому блюду 12 |
| Полдник, совмещенный | Сырники из творога 100 Плоды и ягоды свежие 100 Кофейный напиток 180 Кисель молочный 60 (соус) | Хлеб пшеничный 20 Рагу из овощей 155 Пудинг рыбный паровой 80 Плоды и ягоды свежие 100 напиток витаминизированный 200 Сдоба обыкновенная 90 | Яблоки свежие 100 Хлеб пшеничный 20 Кондитерские изделия Запеканка из печени с рисом Салат из кукурузы (консервированной) 60 Сок 180 | Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Рыба соленая (порциями) 60 Кондитерские изделия Картофель отварной 100 | сок 200 Пудинг из творога с яблоками Кондитерские изделия Кисель молочный 60 (соус) |

Основное организованное меню на осенне-зимний период 2023-2024 гг. МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №163" (сад)**2 неделя**

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------------------------|---|--|--|---|--|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Хлеб пшеничный 30 Пудинг из творога (паровой) Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 180 Кисель молочный 60 (соус) | Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями) 10 Суп молочный с крупой "Геркулес" 250 Масло сливочное порциями 5 яйца вареные | Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями) 10 Масло сливочное порциями 5 Кофейный напиток 180 Икра кабачковая для детского питания Драчена сад | Хлеб пшеничный 20 Пудинг из творога (запеченный),120 Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 180 Кисель молочный 60 (соус) | Суп молочный с манной крупой 250 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом и джемом яйцо отварное |
| Второй завтрак | Кефир 180 Салат из моркови 60 | Ряженка 180 | Кефир 180 | Ряженка 180 | Кефир 180 |
| Обед | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Рассольник ленинградский 250 Компот из сухофруктов 180 Жаркое по-домашнему К первому блюду 12 | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Тефтели мясные Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов 180 Борщ с фасолью и картофелем,200 К первому блюду 12 Салат из свеклы 30 | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Салат из соленых огурцов с луком напиток витаминизированный 200 Кнели куриные с рисом сад Каша рассыпчатая 200 Суп с рыбными консервами 250 К первому блюду 12 | Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Компот из сухофруктов 180 Картофель отварной с квашенной капустой Суп картофельный с клецками 250 Котлеты рубленые 80 К первому блюду 12 | Щи из свежей капусты с картофелем 250 Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов 180 Каша рассыпчатая 200 К первому блюду 12 Гуляш из отварного мяса 120 Салат из свеклы 30 |
| Полдник, совмещенный | Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Рыба запеченная с морковью 120 Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Пюре картофельное 150 | Хлеб пшеничный 20 сок 200 Рагу из овощей 155 Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Суфле из рыбы,80 | Хлеб пшеничный 30 сок 200 Плоды и ягоды свежие 100 Сдоба обыкновенная 70 Запеканка картофельная с печенью Салат из свеклы 30 | Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Рыба, запеченная в омлете Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Икра свекольная или морковная 200 м | Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Птица, тушенная в соусе с овощами Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия |