

Основное организованное меню на осенне-зимний период 2023-2024 гг. МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №163" (сад)

1 неделя

	1	2	3	4	
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями) Суп молочный с крупой 250 Масло сливочное порциями 5 яйца вареные	Макаронные изделия отварные с маслом 155 Какао с молоком 180 Икра кабачковая для детского питания Бутерброд с маслом и джемом яйцо отварное	Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями) 10 Салат из горошка зеленого консервированного 30 Омлет паровой натуральный Масло сливочное порциями 5 Кофейный напиток 180	Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 180 Кисель молочный 60 (соус) Запеканка из творога 100	Чай с молоком 180 Суп молочный с клецками 250 Бутерброд с маслом и джемом яйца вареные
Второй завтрак	Кефир 180	Ряженка 180 Кондитерские изделия	Кефир 180 Салат из моркови 60	Ряженка 180	Кефир 180
Обед	Щи из свежей капусты 250 Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов 180 Жаркое по-домашнему К первому блюду 12	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Суп картофельный с крупой 250 Компот из сухофруктов 180 Капуста тушеная 210 Котлеты рубленые 80 К первому блюду 12	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Фрикадельки мясные Суп картофельный с мясными фрикадельками Компот из сухофруктов 180 Каша рассыпчатая с квашеной капустой К первому блюду 12 Гуляш из отварного мяса 120	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 сок 180 Винегрет овощной 60 Суп картофельный с бобовыми 200 К первому блюду 12 Плов из птицы	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Салат из соленых огурцов с луком 60 Компот из сушеных фруктов 180 Борщ с капустой и картофелем 200 Пюре картофельное 150 Котлеты рубленые из птицы 60 К первому блюду 12
Полдник, совмещенный	Сырники из творога 100 Плоды и ягоды свежие 100 Кофейный напиток 180 Кисель молочный 60 (соус)	Хлеб пшеничный 20 Рагу из овощей 155 Пудинг рыбный паровой 80 Плоды и ягоды свежие 100 напиток витаминизированный 200 Сдоба обыкновенная 90	Яблоки свежие 100 Хлеб пшеничный 20 Кондитерские изделия Запеканка из печени с рисом Салат из кукурузы (консервированной) 60 Сок 180	Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Рыба соленая (порциями) 60 Кондитерские изделия Картофель отварной 100	сок 200 Пудинг из творога с яблоками Кондитерские изделия Кисель молочный 60 (соус)



Основное организованное меню на осенне-зимний период 2023-2024 гг. МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №163" (сад)

2 неделя

	1 Понедельник	2 Вторник	3 Среда	4 Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный 30 Пудинг из творога (паровой) Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 180 Кисель молочный 60 (соус)	Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями) 10 Суп молочный с крупой "Геркулес" 250 Масло сливочное порциями 5 яйца вареные	Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями) 10 Масло сливочное порциями 5 Кофейный напиток 180 Икра кабачковая для детского питания Драчена сад	Хлеб пшеничный 20 Пудинг из творога (запеченный), 120 Масло сливочное порциями 5 Какао с молоком 180 Кисель молочный 60 (соус)	Суп молочный с манной крупой 250 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом и джемом яйцо отварное
Второй завтрак	Кефир 180 Салат из моркови 60	Ряженка 180	Кефир 180	Ряженка 180	Кефир 180
Обед	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Рассольник ленинградский 250 Компот из сухофруктов 180 Жаркое по-домашнему К первому блюду 12	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Тефтели мясные Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов 180 Борщ с фасолью и картофелем, 200 К первому блюду 12 Салат из свеклы 30	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Салат из соленых огурцов с луком напиток витаминизированный 200 Кнели куриные с рисом сад Каша рассыпчатая 200 Суп с рыбными консервами 250 К первому блюду 12	Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Компот из сухофруктов 180 Картофель отварной с квашенной капустой Суп картофельный с клецками 250 Котлеты рубленые 80 К первому блюду 12	Щи из свежей капусты с картофелем 250 Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов 180 Каша рассыпчатая 200 К первому блюду 12 Гуляш из отварного мяса 120 Салат из свеклы 30
Полдник, совмещенный	Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Рыба запеченная с морковью 120 Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Пюре картофельное 150	Хлеб пшеничный 20 сок 200 Рагу из овощей 155 Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Суфле из рыбы, 80	Хлеб пшеничный 30 сок 200 Плоды и ягоды свежие 100 Сдоба обыкновенная 70 Запеканка картофельная с печенью Салат из свеклы 30	Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Рыба, запеченная в омлете Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия Икра свекольная или морковная 200 м	Чай 180 Хлеб пшеничный 20 Птица, тушенная в соусе с овощами Плоды и ягоды свежие 100 Кондитерские изделия