Консультация для родителей «Как с пользой провести выходной с ребенком»

Консультация для родителей «Как с пользой провести выходной с ребенком»

Как мало времени **родители проводят со своими детьми**! Всёвремя заняты: то работа, то домашние дела. Ребёнок предоставлен сам себе. Проще всего включить ему мультфильмы на час-полтора, и заниматься своими делами. А ребёнку так нужно внимание, общение.

Целую неделю **ребенок проводит в детском саду**, **родители** видят его только вечером, у них часто нет возможности уделить ему внимание. Поэтому именно в **выходной** день нужно сделать все так, чтобы **ребенок** сильнее почувствовал близость с **родителями**, родными; радость от пребывания с ними.

Выходной день должен быть праздником для малыша. Каждая семья в состоянии сделать это.

• Для этого нужно, и это самое главное,соблюдать строгий режим дня: укладывать спать в одно и тоже время. Утром можно не будить **ребенка**, но и не давать ему лежать в постели до обеда. Днем **ребенок должен спать 1**,5 – 2 часа, как и в детском саду.

Чем же занять малыша в **выходной день**?

•Можно заняться творчеством:материалы могут быть самые разнообразные: от цветных карандашей, до фломастеров. Если ребёнок ещё плохо владеет мастерством рисования, можно предложить ему дорисовывать предметы, например, лучики солнышку, стебелёк цветку. И не страшно, если после рисования красками он испачкает одежду и руки. Зато совместный процесс творчества с мамой или папой доставит ему удовольствие.

• Можно заняться лепкой. Причём лепить, не только пластилином, но и **использовать тесто**. Тесто очень удобный материал для лепки. Оно пластичное, не пачкает руки. Если готовую поделку подсушить, а затем вместе с ребёнком раскрасить, получившаяся игрушка будет долго его радовать.

• Там, где возможно, можно привлекать **ребенка**к участию в работе взрослых: помочь вытереть пыль, убрать в своем уголке. Отец что-то мастерит, а **ребенок подает молоток**, гвозди. Такая помощь взрослых радует и воспитывает трудолюбие.

• Если мама на кухне, можно предложить ребёнку помочь ей. Кухня самое подходящее место для развития мелкой моторики и порой самое любимое место для игр у детей. Там много всего интересного. Ребёнок может оказать посильную помощь в приготовлении еды. Например, ему

можно доверить почистить яйцо. Он может подавать нужные овощи. Украшать готовые блюда.

• В любое время года с **ребенком** нужно гулять в парке или просто по улицам. Прогулка нужна не только потому, что пребывание на свежем воздухе полезно для здоровья, но и потому, что разговоры со взрослыми во время прогулки сближают детей с **родителями**. Дети очень дорожат такими моментами. *«А мне мама рассказала, показала»* - хвастают они. Прогулки многое дают и для воспитания любви к родному городу, родной природе.

• В летний день можно поехать на природу на целый день. Взять с собой еду, одеяло, чтобы положить **ребенка отдохнуть**, пару игрушек, чтобы **ребенок мог поиграть**. На прогулке нужно дать **ребенку** возможность побегать, нарвать цветов, ягод, покидать камушки, поймать бабочку, жука. Такие длительные прогулки доставляют детям много радости, оставляют у них яркие впечатления. Только внимательно следите за тем, чтобы **ребенок не переутомлялся**, не перегрелся на солнце, не обгорел.

Иногда в парке часто приходится наблюдать, как **родители** часто портят настроение и себе,и детям: наденут нарядное платье на малыша и все время дергают **ребенка**, чтобы он не бегал, не пачкался. **Ребенка** на прогулку нужно одевать просто. Чтобы **ребенок** мог поиграть свободно.

• Летом покататься на велосипеде, самокате.

• Можно пойти в зоопарк, театр, цирк, покататься на каруселях или просто на качелях на игровой площадке.

• Обязательно надо почитать ребёнку. Пусть это будет или сказка, или занимательный рассказ. Рассмотреть иллюстрации в книге. Затем обсудить прочитанный материал. Лучше, если сказку не читать, а рассказывать. Она интереснее воспринимается.

Уважаемые **родители**!

Проводите больше времени с ребёнком! Общайтесь, занимайтесь общим делом. Как важны эти драгоценные минуты **проведё**нного вместе времени! Ребёнок будет благодарен вам.

Совсем нетрудно сделать так, чтобы **выходной и вам**, и **ребенку** доставил удовольствие, сблизил вас, укрепил любовь и уважение между в